

## Friedländer Cross- und Volkslauf 2009

### Gesamtsiegerliste

Weiblich				Männlich			
10 KM Lauf							
				1. Huhnold, Lars-Michael		1972	0:44:44,37
				2. Arand, Reinmund	DJK	1950	0:49:49,54
				3. Wand, Patrick		1977	0:54:28,71
10 KM Walken							
1. Wesemeyer, Kerstin	FF GS	1965	1:20:11,41				
2. Wist, Olga		1987	1:28:42,15				
3. Wist, Lydia		1965	1:28:42,15				
SchülerInnen-Lauf II							
1. Vogl, Denise	LG Gelstertal	1999	0:03:22,89	1. Grunewald, Frederik		1999	0:03:17,33
2. Uschkurat, Luisa Magarete	TSV 08 Groß Schneen	2000	0:03:26,71				
5 KM Lauf							
1. Wist, Olga		1987	0:34:50,05	1. Rappe, Lothar	MTV Rosdorf	1959	0:22:16,69
2. Vogl, Mareen	LG Gelstertal	1967	0:35:42,67	2. Brüggemeyer, Klaus	LG Göttingen	1963	0:23:27,96
3. Zeuch, Anja	SC Meißner	1970	0:49:33,63	3. Lüdeke, Jens		1990	0:25:30,88