

# Friedländer Cross- und Volkslauf 2009

## Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
<b>10 KM Lauf</b>								
<b>M30</b>								
1.	3.	3.	1746	Wand, Patrick	1977	m		0:54:28,71
<b>M35</b>								
1.	1.	1.	1747	Huhnold, Lars-Michael	1972	m		0:44:44,37
2.	4.	4.	1745	Schulz, Martin	1974	m		0:57:41,76
<b>M40</b>								
1.	5.	5.	1749	Zeuch, Markus	1966	m	SC Meißner	1:00:25,98
2.	8.	8.	1744	Diercks, Jörn	1965	m		1:07:02,84
3.	9.	9.	1742	Deja, Thomas	1965	m		1:13:14,62
<b>M50</b>								
1.	7.	7.	1748	Kemniz, Achim	1955	m		1:03:06,16
<b>M55</b>								
1.	2.	2.	1743	Arand, Reinmund	1950	m	DJK	0:49:49,54
<b>M65</b>								
1.	6.	6.	1750	Hartmann, Eckehard	1940	m	Laufline Göttingen	1:01:22,91
<b>10 KM Walken</b>								
<b>Frauen</b>								
1.	2.	2.	1244	Wist, Olga	1987	w		1:28:42,15
<b>W40</b>								
1.	1.	1.	1242	Wesemeyer, Kerstin	1965	w	FF GS	1:20:11,41
2.	3.	3.	1243	Wist, Lydia	1965	w		1:28:42,15
<b>5 KM Lauf</b>								
<b>Frauen</b>								
1.	9.	1.	944	Wist, Olga	1987	w		0:34:50,05
<b>W35</b>								
1.	12.	3.	940	Zeuch, Anja	1970	w	SC Meißner	0:49:33,63
<b>W40</b>								
1.	11.	2.	942	Vogl, Mareen	1967	w	LG Gelstertal	0:35:42,67
<b>m. Jugend B</b>								
1.	4.	4.	941	Zeuch, Pascal	1992	m	SC Meißner	0:26:05,98
<b>m. Jugend A</b>								
1.	3.	3.	948	Lüdeke, Jens	1990	m		0:25:30,88
<b>M35</b>								
1.	10.	9.	943	Hofmeister, Jörg	1970	m	Volleyball Celebration	0:35:27,96
<b>M40</b>								
1.	7.	7.	939	Zeuch, Markus	1966	m		0:33:13,63

# Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
M45								
1.	2.	2.	949	Brüggemeyer, Klaus	1963	m	LG Göttingen	0:23:27,96
M50								
1.	1.	1.	950	Rappe, Lothar	1959	m	MTV Rosdorf	0:22:16,69
M60								
1.	6.	6.	945	Engels, Dirk	1947	m	Laufline Göttingen	0:29:34,63
M65								
1.	5.	5.	946	Mogge, Gerhard	1941	m	MTV Grone	0:29:18,02
2.	8.	8.	947	Hinderlich, Ehrenbert	1944	m	EG Solling	0:34:10,88
SchülerInnen-Lauf II								
Schülerinnen D								
1.	3.	2.	1551	Uschkurat, Luisa Magarete	2000	w	TSV 08 Groß Schneen	0:03:26,71
Schülerinnen C								
1.	2.	1.	1550	Vogl, Denise	1999	w	LG Gelstertal	0:03:22,89
Schüler C								
1.	1.	1.	1552	Grunewald, Frederik	1999	m		0:03:17,33

Anzahl: 27